

Departamento de Esportes e Recreação

Utilização Quadra Externa / Ginásio Poliesportivo

Basquetebol – Profª Lisa

07 a 10 anos	Seg/Qua - 18h às 19h30	Quadra Externa
11 a 13 anos	Seg / Qua – 16h30 às 18h	Quadra Externa
14 a 18 anos	Ter / Sex – 18h às 19h30	Quadra Externa

Basquetebol Recreativo - Livre

Adulto	Ter / Qui – 21h30 às 23h	Quadra Externa
--------	--------------------------	----------------

Futebol Escolinha – Prof. Miranda / Gustavo

Informe-se com os Profissionais sobre as categorias e horários	Terça a Sexta 08h/12h e 14h/17h	Ginásio Poliesportivo
--	------------------------------------	-----------------------

Futebol Feminino – Profs. Gustavo / Robson

Livre	Seg / Qua / Sex – 16h às 18h	Ginásio Poliesportivo
-------	------------------------------	-----------------------

Futebol Recreativo – VETERANOS

Veteranos	Quarta – 19h30	Quadra Externa
Veteranos	Quinta – 19h	Campo
Veteranos	Sexta – 19h30	Ginásio

Futebol Recreativo – ADULTO

Adulto	Quarta – 19h	Campo
Adulto	Sexta – 19h30	Quadra Externa

Ginástica Rítmica – Profªs. Marcia Cilene e Tatiane Uchôas

Informe-se com as Profissionais sobre as idades e horários	Seg/Qua - 18h às 22h	Ginásio Poliesportivo
--	----------------------	-----------------------

Handebol – Prof. Eduardo Malerba

Iniciantes	Terça-feira – 18h às 19h30	Quadra Externa
Feminino	Terça-feira – 19h30 às 21h30	Quadra Externa
Masculino	Quinta-feira – 19h às 21h30	Ginásio Poliesportivo
Treinamento	Sexta-feira – 16h/18h	Quadra Externa

Idade Ativa – VOLEIBOL – Profª Adriana

Livre	Ter / Qui – 09h às 11h	Quadra Externa
-------	------------------------	----------------

Voleibol – Prof. Varley

Master	Seg / Qui – 19h30 às 22h	Quadra Externa
Master	Ter – 19h30 às 22h	Ginásio Poliesportivo
Iniciação	Ter / Qui – 16h às 18h	Quadra Externa